

Enseñanza a pacientes: Liletta®

Fecha de implantación:

Le recordamos que se le colocó el dispositivo intrauterino (DIU) **Liletta®** después de dar a luz. Este método anticonceptivo será eficaz por un periodo de hasta **5 años**. He aquí algunas respuestas a preguntas que comúnmente se hacen luego de la implantación:

- Existe el riesgo de que el DIU se caiga antes de su próxima visita. Si esto ocurre, debe utilizar otro tipo de anticonceptivo si tiene relaciones sexuales, ya que correrá el riesgo de quedar embarazada.
- Si su DIU se cae, su proveedor de servicios médicos (médico, partera, enfermera especialista) podrá colocar un nuevo DIU de forma gratuita. Favor de llamar a su proveedor de servicios médicos si se cae su DIU o si tiene alguna inquietud o pregunta sobre éste.
- Algunas mujeres sienten incomodidad debido a las cuerdas del DIU. Según el útero se encoja luego de dar luz, las cuerdas del DIU podrían alargarse y salirse de su vagina. Esto puede ser incómodo. Su proveedor de servicios médicos podrá recortar las cuerdas del DIU durante su próxima visita. Si desea que le recorten las cuerdas de su DIU antes de esa fecha, favor de llamar a su proveedor de servicios médicos.
- **Liletta®** es un DIU hormonal. Esto significa que puede tener algunos efectos secundarios debido a la hormona que libera el DIU. Estos efectos secundarios pueden incluir:
 - Dolores de cabeza
 - Náusea
 - Sensibilidad en los senos que no está relacionada con cambios en los senos después de dar luz o amamantar
 - Cambios de ánimo o depresión
 - Formación de quistes ováricos Esto se puede sentir como una incomodidad en el lado izquierdo o derecho de la parte baja del estómago.
- Una vez deje de sangrar después de dar a luz, puede que aún manche un poco por un periodo de hasta 6 meses. Este manchado disminuirá con el tiempo. Algunas mujeres verán una disminución en su sangrado menstrual.
- El DIU y/o las cuerdas no interfieren con las relaciones sexuales o con sus actividades diarias.
- El implante no deberá afectar la lactancia en casos de madres sanas e hijos sanos. Las mujeres lactantes deben amamantar a sus bebés con frecuencia, según lo pida el bebé (de 8 a 12 veces al día). Evite complementar con fórmula a menos que se lo indique el médico de

su bebé. Si parece tener una baja producción de leche, pida hablar con un asesor de lactancia.

- El DIU **Liletta**[®] no protege contra las infecciones (enfermedades) de transmisión sexual como la gonorrea, la clamidia, la hepatitis o el VIH. Debe usar condones para protegerse de estas infecciones.
- Cuando quiera quedar embarazada de nuevo o quiera dejar de seguir usando el DIU, puede pedir que se lo quiten en cualquier momento.

Favor de ponerse en contacto con su proveedor de servicios médicos si tiene alguna pregunta sobre los síntomas o si quiere hacer una cita para una consulta médica.

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: Los autores de este documento de enseñanza a pacientes hicieron un esfuerzo razonable para brindar información precisa. Los datos y recursos incluidos en este documento se brindan solo con fines informativos y deben adaptarse a su población de pacientes. Asimismo, los autores no endorsan ninguno de los productos mencionados en este documento.