

# BEST FED BEGINNINGS

Erlanger Hospital Baroness Campus | Women's and Infant Services

## ALOJAMIENTO CONJUNTO

### **POR QUE APOYAMOS EL ALOJAMIENTO CONJUNTO**

Durante su estadía en el hospital, le animamos a mantener a su bebé en la habitación con usted. Esto se conoce como "Alojamiento Conjunto." Este tiempo que pasan juntos le ayudará a sentirse más cómoda en la atención a las necesidades de su bebé. Va a aprender más rápidamente las señales de su bebé y podrá entender lo que él o ella quiere.

### **¡EL ALOJAMIENTO CONJUNTO HACE LA DIFERENCIA!**

- Su bebé se adapta más fácilmente a la vida fuera de la matriz cuando está cerca de usted.
- Cuando su bebé siente el calor de mamá, escucha sus latidos del corazón y siente su olor, él bebé se siente seguro.
- El bebé llega a conocerle a través de los sentidos. Los bebés pueden conocer la diferencia entre el olor de su madre y la de otra persona.
- La habilidad de su bebé para apegarse a otra persona está en lo más alto en este momento de los primeros días de vida.
- El alojamiento conjunto ayuda a los bebés a regular sus ritmos corporales, incluyendo la frecuencia cardiaca, la temperatura y el ciclo del sueño.